

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2018.17.019

百 家 园

关于《伤寒论》中特殊溶媒的应用

潘军¹, 林华镇², 林士毅^{2*}

(1. 温州医科大学第二临床医学院, 浙江省温州市茶山高教园区, 325005; 2. 温州医科大学附属第二医院)

摘要 通过对《伤寒论》中 6 种特殊溶媒(浆水、潦水、甘澜水、麻沸汤、清酒、苦酒)的例证研究, 认为中药煎煮过程中受溶媒因素影响会产生药效差异。阐述特殊溶媒对药效的影响和作用机理, 同时建议在治疗同类疾病中推广使用特殊溶媒, 并提出通过合作开发传统药用溶媒。

关键词 伤寒论; 特殊溶媒; 甘澜水; 潦水; 麻沸汤; 苦酒

李时珍提出“水为万化之源, 土为万物之母”的观点, 并把“水”作为《本草纲目》中的百药之长, 认为水是中医用药不可缺少的一部分。《伤寒论》是中医学史上现存最早、理法方药完备、理论联系实际的医学专著, 被后世医家视为“众法之宗, 群方之祖”, 其辨证颇为精湛, 理、法、方、药皆寓深义, 充分体现了中医辨证论治和整体观念的特点, 其用水及其制剂亦有许多奇特之处。

1 特殊溶媒的例证

《伤寒杂病论》共使用了特殊溶媒 29 种, 如麻沸汤、沸汤、热汤、甘澜水、潦水、泉水、井花水、酒、清酒、白酒、苦酒、白饮、粥清、粥饮、浆水、醋浆水、清浆水、麦粥、大麦粥汁、小麦汁、蜜、枣汤、生姜汁、童便、猪膏、猪脂、马通汁、鸡子白、鸡子黄等^[1]。剔除名异实同者(如麻沸汤和热汤)后实际为浆水、麻沸汤、甘澜水、潦水、清酒、苦酒 6 种特殊溶媒。如桂枝甘草大枣汤用甘澜水煎, 麻黄连翘赤小豆汤用潦水煎, 枳实栀子豉汤用清浆水煎, 瓜蒂散用热汤煎渍, 大黄黄连泻心汤和附子泻心汤用麻沸汤煎渍^[2], 炙甘草汤、当归四逆加吴茱萸生姜汤用清酒, 乌梅丸用苦酒。我们从现有研究中寻找中药煎煮过程中药效差异, 阐述特殊溶媒带来的改变和作用机理, 探寻其在当今社会的使用价值。

1.1 浆水

浆水, 又名清浆水、酸浆水。清代吴仪洛曰:

浆水“一名酸浆水, 炊粟米热, 投冷水中浸五六日, 味酸生花, 色类浆, 故名。若浸至败者害人。其性凉善走, 能调中宣气, 通关开胃, 解烦渴, 化滞物”。《伤寒论·辨阴阳易差后复劳病脉证并治》云“大病差后, 劳复者, 枳实栀子豉汤证主之。”其煎煮所用即是浆水。清代医家汪苓友云“以差后复病, 宜助胃气也, 胃气升, 则劳复之热降矣”^[3]。陈修园云“取其安胃兼清肝火”^[4]。朱丹溪曰“浆水性凉善走, 故解烦渴而化滞物。清浆水与诸药相伍, 共奏清热除烦、行气消痞之效。邪热除, 痞气消, 清浆水更有去邪安正之功”^[5]。我们不难发现, 浆水具有性凉善走, 调中宣气, 除烦解渴之功, 治疗胸中痞满、躁扰不宁的消化道疾病应该大有可为。

1.2 潦水

潦水即为雨水, 分为行潦和积潦, 流动的成为行潦, 停聚的成为积潦。《本经疏证》中有云:“暴雨骤降, 未归洼下, 漫流地面者, 名曰潦水”。《伤寒论·辨阳明病脉证并治》云“伤寒瘀热在里, 身必黄, 麻黄连翘赤小豆汤主之。”其注云:“上八味, 以潦水一斗, 先煮麻黄再沸, 去上沫, 内诸药。”《本草纲目》云“潦水主煎调脾胃, 去湿热之药”; 成无己云“煎用潦水者, 取其味薄则不助湿气”; 《伤寒论浅注补正》云“妙在潦水, 是云雨既解之水, 用以解水火之蒸郁”。所以麻黄连翘赤小豆汤用潦水, 主要是因为潦水不含地下矿质杂物, 是一种味薄而较纯洁之天然雨水, 可以助药力而除瘀热^[6]。

* 通讯作者: 416125848@qq.com

需要说明的是,在环境污染日益严重的今天,酸雨多发,潦水似乎已不再具有药用价值,今时若直接用雨水煎药,非但不能治病,反易致病^[8]。

1.3 甘澜水

《伤寒论·辨太阳病脉证并治》云“发汗后,其人脐下悸者,欲作奔豚,茯苓桂枝甘草汤主之。”其下注释“上四味,以甘澜水一斗,先煮茯苓,减二升,内诸药”,并注“作甘澜水法:取水二斗,置大盆内,以杓扬之,水上有珠子五六千颗相逐,取用之”。《本草纲目》曰“盖水性本咸而体重,劳之则甘而轻,取其不助肾气而益脾胃也”;王肯堂《伤寒证治准绳》曰“甘澜水气平,味甘,无毒,伤寒汗后脐下悸,欲作奔豚,茯苓桂枝甘草大枣汤主之。煎以甘澜水,扬之无力,取不助肾气”。古人通过这种取象比类的方法认识世界,体现了天人相应的整体观念。现代研究^[9]表明,甘澜水本身取自“千里水”或“东流水”等动态水,“流水不腐”,再加上还要“置大盆内,以杓扬之”,达到“水上有珠子五六千颗相逐”的制作方法,其在外力作用的影响下,可能改变了水分子簇结构的大小,使其较易与细胞膜上水通道蛋白结合而进入细胞内参与机体各种新陈代谢,从而提高了甘澜水的生物学利用率及其对于生物体的生理功效,变得对人体更加有益。

1.4 麻沸汤

麻沸汤又称麻沸水太和水,汪苓友云“麻沸汤者,热汤也,汤将热时,其面沸泡如麻,以故云麻”。根据取象比类的方法可知,麻沸汤应是温热滚烫,水体不断翻涌向上,又向周围发散的,故而推导其性,应是主温、主升、主散之品。《伤寒论·辨太阳病脉证并治》中的大黄黄连泻心汤和附子泻心汤二方中用麻沸汤渍之取汁,辅治治疗伤寒心下痞证;在《伤寒论·辨霍乱病脉证并治》中“以沸汤数合,和一丸,研碎温服之”来服理中丸。前者以“煎取其味厚,味厚则能下行以泻火;渍取其气轻,气轻则可上行以开痞”,后者“取沸汤和服意在能温助阳气,增强药效”^[8]。《伤寒论》中还有一种热汤,张仲景在《辨厥阴病脉证并治第十二》瓜蒂散的应用中,提出以“别以香豉一合,用热汤七合,煮作稀糜,去滓,……温服顿之”来催吐。后世医家指出“若水烧热但未滚沸,即未开之热水,此水非生非熟,一般不能饮用,饮之则令人作呕,中药汤剂皆不可以此水煎煮,张仲景唯独吐法一方瓜蒂散用此汤煮,意在加

强催吐的作用”^[8]。

1.5 清酒

清酒为古代酒中清醇而味浓之酒。酒性辛温,味甘辛苦,有通血脉,御寒气,醒脾温中,行药势的作用^[8]。《伤寒论·辨太阳病脉证并治》中炙甘草汤用“清酒七升”温服治伤寒脉结代。清酒为古代酒中清醇而味浓之酒。在炙甘草汤中,既能助药物通阳复脉,也可以防止生地、阿胶、麦冬、麻仁滋腻伤胃助湿^[8]。据考证,《伤寒论》中所用的白酒“既不是今天药用的黄酒,更不是通过馏而制备的高度白烧酒”,而是“冬酿夏成,较白酒更为陈久而清纯的米酒”^[10]。总体看来,清酒一般应用于血脉的病变。一者借其清纯温通之性,用以助药力温养阳气,通达血脉,使离乱之血行恢复正常;二者借其辛香温散之性,用以煎煮补养阴血之品,可使补药药力得以散布,而不至于壅滞^[10]。

1.6 苦酒

苦酒即米醋,《伤寒论·辨少阴病脉证并治》载苦酒汤曰“半夏十四枚,鸡子一枚(去黄,内上苦酒,着鸡子壳中),上二味,纳半夏苦酒中,以鸡子壳置刀环中,安上火,令三沸,去滓。少少含咽之,不差,更作三剂”,可用来治咽喉疾病。钱天来《伤寒溯源集》曰“咽中伤烂,肺受火刑,阴火上逆,非寒凉可治,当用酸敛以收之,故用味酸性敛之苦酒为佐,使阴中热淫之气敛降,如雾敛云收,则天清气朗而清明如故矣”^[11]。本方以苦酒煮生半夏,以生半夏涤痰散结,鸡蛋清甘寒润燥止痛,苦酒消肿敛疮,可见苦酒酸苦性敛,入肝经,有消肿敛疮之功。乌梅丸中亦用苦酒浸乌梅一宿,亦是此理。

2 特殊溶媒的现代应用和启示

目前中医临床使用最广泛的溶媒是自来水。据了解,在贵州苗族地区有种类似浆水的白酸汤现在仍在广泛食用。其制作工艺如下:大米→挑选→去杂→洗净→加水煮→过滤→米汤→入坛、木桶→发酵→成品^[12]。这与浆水的制作工艺极为相似。据检测,酸汤中富含乳酸菌、醋酸菌、酵母菌及大量人体必需氨基酸和多种维生素,具有生津止渴、开胃健脾的功能^[12],亦与浆水的功效相合。

除此之外,受酸雨的影响,潦水已经不再使用;受制备工艺的影响,甘澜水、麻沸汤、清酒等也不再入药。自来水虽然取材方便,但自来水水质存在的可能问题包括:一是自来水水质感官问题,

二是水富营养化问题,三是氯量不达标,四是含过多的激素物质,五是微生物含量过多^[3]。明朝御医陈嘉谟有言“药之治病也,贵择水而煎汤液,若非合其水性,则药制虽妙,亦难收愈病之全功”^[4]。可见中医用药对溶剂的要求有多苛刻,好的水,好的溶媒,一定能帮助身体机能的恢复和改善。

3 建议和思考

3.1 在治疗同类疾病中推广使用特殊溶媒

在例证中我们不难发现,即便是以同一方加减化裁治疗同一疾病的轻重证,张仲景也没有全部使用特殊溶媒以强药效。以酒为例,《本经疏证》曰“清酒在补阴剂中,以通药性之迟滞;在散寒剂中,以破伏寒之凝结;在丸散剂中,或借以行补药之濡,或借以通邪气之结,成借以逐隧道之涩,或借以和血脉之壅。而白酒,以其气清扬,故为用在上焦之肺,而治胸痹”^[4]。因此,在补阴、祛寒剂中不妨借酒之功以行药力。

3.2 合作开发传统药用溶媒

传统药用溶媒几乎不再使用,除了不受重视之外,客观上原料难以获取也是受限的很大原因。郝万山先生有言曰“个人临证体会,经方凡要求用酒者,依法用之,疗效好,不用则疗效差。用陈酿米酒最好,如陈者难得,新酿者亦勉强可用。亦有人用小盈黄酒代替白酒与清酒,但断不当用白烧酒。当今药店之中,陈米酒早已断档,在民间也较难觅得。故建议有关方面组织生产,以备药用”^[4]。从供需角度可见需求是存在的,而且有巨大的潜在市场,若能满足此类需求,将会是多方共赢的局面。

院校与企业合作会是十分具有竞争力的方式。企业与市场紧密联系,拥有市场需求的第一手资料,院校与企业合作使院校能同企业分享不断变化的市场需求信息、实用技术等;同时企业聚集着一大批生产、服务一线的高级技术应用型人才,掌握市场需求的新工艺、新技术^[5]。院校的人才资源、

信息资源与企业形成合作对接,转化科技成果,在此模式下,对于开发传统药用溶媒来说解决了理论向实践跨越的难题,将甘澜水、潦水、浆水、清酒、苦酒等经方常用溶媒工业化生产,将极大地便利临床医生的工作和加速患者康复的过程。

参考文献

- [1] 陆来安,文小平. 伤寒杂病论经方特殊溶媒考述 [J]. 中医杂志, 2015, 56(19): 1625-1629.
- [2] 袁求真. 谈伤寒论九个汤方用水煎渍的意义 [J]. 河南中医, 1985(2): 18-19.
- [3] 汪琥. 伤寒论辨证广注 [M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1959: 184.
- [4] 陈念祖. 新校注陈修园医书: 第二辑 [M]. 陈绍宗, 刘孔藤, 俞宜年, 校注. 2 版. 福州: 福建科学技术出版社, 2003: 196.
- [5] 张林生. 浅谈药物煎煮特殊用水在伤寒论中的应用 [J]. 医学信息, 2010(11): 3423.
- [6] 张玲玉. 伤寒论中特殊用水功用浅析 [J]. 山东中医药大学学报, 2015, 39(4): 306-308.
- [7] 丁慧登, 范永升. 从甘澜水之古今观浅谈汤药煎服方法 [J]. 中国中医基础医学杂志, 2010, 16(5): 425-426.
- [8] 龚轩. 伤寒论中的术数 [J]. 北京: 北京中医药大学, 2011: 45.
- [9] 杨万告. 伤寒论方药的特殊煎煮法及临床意义初探 [J]. 中医药导报, 2009, 15(7): 6-7.
- [10] 郝万山. 经方中的白酒与清酒 [J]. 中医杂志, 1991, 32(5): 59.
- [11] 钱潢. 伤寒溯源集 [M]. 周宪宾, 陈居伟, 校. 北京: 学苑出版社, 2009: 9.
- [12] 周文美. 苗家珍味: 酸汤 [J]. 江苏调味副食品, 2004, 21(4): 27-2.
- [13] 刘伟强. 自来水水质与污染防治措施研究 [J]. 海峡科学, 2017(1): 31-32.
- [14] 陈嘉谟. 本草蒙筌 [M]. 王淑民, 陈湘平, 周超凡, 点校. 北京: 人民卫生出版社, 1988: 173.
- [15] 胡海燕, 张磊, 陈捷, 等. 校企合作的多赢之路 [J]. 卫生职业教育, 2012, 30(7): 13-15.

(收稿日期: 2018-05-01; 修回日期: 2018-06-15)

编辑: 黄 健